

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	суп молочный рисовый	200		132	5	1	16
			масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток		йогурт	200		174	10	6	17
	хлеб		пшеничный	50		127	4	1	26
	фрукты								
Завтрак 2	хлеб черн.								
	фрукты	469	запеканка из творога	170		280	28	18	32
Обед	закуска	34	салат из моркови с фасолью	60		56	1	3	5
	1 блюдо	187	щи из свежей капусты с картофелем	216		94	3	5	7
	2 блюдо	486	рыба тушеная в томатном соусе с овощами	150		150	13	8	7
	гарнир	679	каша рассыпчатая гречневая	150		230	7	6	36
	напиток	868	компот из смеси сухофруктов	200		94	0	0	25
Полдник	хлеб бел.		пшеничный	40		102	3	1	21
	хлеб черн.		ржаной	52		111	2	0	25
	булочное								
Ужин	напиток								
	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Ужин 2	хлеб								
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения



(подпись)

Д. С. БУШМАКИН

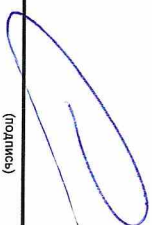
(расшифровка подписи)



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	94	суп молочный рисовый	250		166	6	1	20	
			масло сливочное	10		66	0	7	0	
	гор.напиток		йогурт	200		174	10	6	17	
	хлеб		пшеничный	50		127	4	1	26	
			фрукты							
Завтрак 2			хлеб черн.						24	
			фрукты	469	запеканка из творога	170	280	28	18	32
Обед			фрукты							
			закуска							
			1 блюдо	34	салат из моркови с фасолью	100	87	2	4	8
				187	щи из свежей капусты с картофелем	261	111	4	6	8
			2 блюдо	486	рыба тушеная в томатном соусе с овощами	195	195	17	10	8
Полдник			гарнир	679	каша рассыпчатая гречневая	180	276	9	7	46
			напиток	868	компот из смеси сухофруктов	200	94	0	0	25
			хлеб бел.		пшеничный	80	203	6	2	42
			хлеб черн.		ржаной	58	107	2	0	24
Ужин			булочное							
			напиток						17	
			гор.блюдо							
			гарнир							
Ужин 2			напиток							
			хлеб							
			кисломол.							
			булочное							
			напиток							
			фрукты							

Утверждаю:

Руководитель учреждения



(подпись)

Д. С. БУШМАКИН

(расшифровка подписи)

